

# 胃のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	食欲不振・胃腸虚弱	消化不良	吐き気(悪心・嘔吐)	胃炎・胃痛
<p>虚弱</p> <p>↑</p> <p>↓</p> <p>充実</p>	<p><b>大黃甘草湯</b></p> <p>飲食の不摂生などで、便秘のある方に</p> <p><b>十全大補湯</b> 疲労倦怠感が強い、顔色が悪い、貧血気味、皮膚が乾燥する方に</p> <p><b>補中益気湯</b> ・食べたいのに、少ししか入らないときに ・元気がなくて、疲れやすい方に</p> <p><b>六君子湯</b> ・少量の食事で満腹になる ・普段から胃腸が弱く、胃もたれする方の第一選択薬として</p> <p><b>半夏瀉心湯</b> ・みぞおちのつかえや胸やけがある方に ・飲食の不摂生により、腹部膨満感や軟便、下痢などのある方に</p> <p><b>小柴胡湯</b> ・イライラや不安、不眠を伴うなど、ストレスのある方に ・わき腹からみぞおちにかけて苦しく、口の苦味があるとき</p>		<p><b>五苓散</b> 吐き気・嘔吐の第一選択薬として</p>	<p><b>芍薬甘草湯</b> 急激な痛みに、頓服で</p> <p><b>柴胡桂枝湯</b> 軽度のストレスや腹痛を目標に</p> <p><b>半夏厚朴湯</b> のどの異物感や胸の不快感を目標に</p> <p><b>黄連解毒湯</b> 赤ら顔、のぼせ感、イライラのある方に</p> <p><b>大柴胡湯</b> ・ストレスによるものに ・わき腹からみぞおちにかけて苦しく、便秘気味</p>