





# カゼ (症状別) に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	鼻炎	せき・たん	熱	頭痛
<b>虚弱</b>   <b>充実</b>	<b>補中益気湯</b> 食欲がなく、胃腸のはたらきがおとろえて、疲れやすい方に			
		<b>麦門冬湯</b> たんが切れにくい、からぜきなど、のどの乾燥感がある方に		
	<b>小青竜湯</b> 色の薄い鼻水やたんが出る方に			
			<b>柴胡桂枝湯</b> 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに	
		<b>半夏厚朴湯</b> のどに異物感があるせきや吐き気に		
	<b>葛根湯加川芎辛夷</b> 鼻づまり、慢性鼻炎に		<b>小柴胡湯</b> 頭痛や微熱が続いたり、食欲がなくなったり、胃痛があるときに	
	<b>辛夷清肺湯</b> 粘った鼻水が出る方、慢性鼻炎に	<b>葛根湯</b> 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき		
		<b>五虎湯</b> せきが強く出る方に		
	<b>麻黄湯</b> 汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や、関節痛があるとき			

# カゼ（経過別）に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	ひき初め	中期(3~5日)	こじれた時	
<b>虚弱</b>   <b>充実</b>	<b>小青竜湯</b> 色の薄い鼻水やたんが出る方に		<b>補中益気湯</b> 食欲がなく、胃腸のはたらきがおとろえて、 疲れやすい方に	
		<b>麦門冬湯</b> たんが切れにくい、からぜきなど、のどの乾燥感がある方に		
	<b>柴胡桂枝湯</b> 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに			<b>半夏厚朴湯</b> のどに異物感があるせきや吐き気に
	<b>葛根湯加川芎辛夷</b> 汗がなく、悪寒や肩こりがあり、鼻づまりがひどい方に	<b>小柴胡湯</b> 頭痛や微熱が続いたり、食欲がなくなったり、胃痛があるときに		
	<b>葛根湯</b> 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき			<b>辛夷清肺湯</b> 粘った鼻水が出る時、慢性鼻炎に
	<b>五虎湯</b> せきが強く出る方に			
<b>麻黄湯</b> 汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や、 関節痛があるとき				