














経口補水液・スポーツドリンクの成分含有量比較

成分	血漿	OS-1	アクアソリタ	アクアサポート	Newからだ 浸透補水液	シーポリン	ポカリスエット		アクエリアス		アクエリアス 経口補水液	DA-KA-RA	H ₂ O	VAAM
製品画像														
エネルギー		10kcal	7kcal	9kcal	9kcal	8kcal	25kcal	11kcal	19kcal	18kcal	11kcal	19kcal	12kcal	25kcal
タンパク質		0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	1.45g
脂質		0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g
炭水化物		2.5g	1.8g	2.3g	2.3g	2.0g	6.2g	2.8g	4.7g	4.6g	2.7g	4.9g	2.9g	4.85g
ナトリウム	345mg	115mg	80mg	115mg	44.7mg	79mg	49mg	54mg	40mg	40mg	98mg	40mg	40mg	57.5mg
ブドウ糖		1.8g		2.0g		○					1.5g	0.2g~0.7g		
カリウム	19.5mg	78mg	78mg	78mg	1.6mg	55mg	20mg	20mg	8mg	8mg	80mg	11mg	4.6mg	12mg
塩素	372mg	177mg	117mg	177mg										
マグネシウム	2.4mg	2.4mg	3.6mg	1.2mg	5.1mg	2.5mg	0.6mg	0.6mg	1.2mg	1.2mg		0.2~1mg	0.6mg	1.2mg
リン		6.2mg	15mg	13mg								1mg未満	1mg未満	
カルシウム	42mg		10mg		1.5mg	1.2mg	2mg			0.8mg		0.2~1mg	1.3mg	4.6mg
ビタミンB1					12.5mg									
ビオチン										9μg				
ナイアシン										1.8mg				
ビタミンC										200mg				
アミノ酸							○	○	○			○		◎
クエン酸		△			○	○			○	○	○	○	○	
人工甘味料		○	○	○		○			○	○	○		○	○
メーカー	-	大塚	味の素	明治	タケダ	テイカ	大塚		コカ・コーラ			サントリー	アサヒ	明治

※表：製品100mlあたりの含有量

※人工甘味料：アスパルテーム、アセスルファムK、スクラロース等

修正歴：H28.3 OS-1性状変更、H28.5 DAKARA性状変更